

17 Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10 tốt và uy tín nhất

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 10) tuy lành tính đến tính mạng nhưng hậu quả tới sinh hoạt và uy tín đời sống. Do tự ti và xem thường, rất nhiều người chỉ đi khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có hậu quả nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài lúc đi ngoài, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu trị liệu không đúng kỹ thuật có khả năng dẫn đến những tác hại nguy hiểm như nhiễm trùng đường ống ở hậu môn, áp xe...

Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 10) là những đám rối mạch máu trong ống vùng hậu môn, khi máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ dẫn tới khá nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng cũng như căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng thêm cũng như sa ra ngoài.

Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên nhân dẫn

đến bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng người mắc bệnh trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong những năm gần đây căn bệnh này ngày một trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải chứng bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ và lý do gây trĩ có khả năng kể đến như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên các tĩnh mạch dẫn tới căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, đi lại viên cử tạ, quần vợt.... hay một số người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch vùng hậu môn.
- U ở vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hoặc khi mang thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch.

17 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng và uy tín

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 các bạn có thể xem qua nội dung bài viết bên dưới.

1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0838 261 568

- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10

chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

trĩ ở Quận 10

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:
Đang mở cửa

12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở

Quận 10 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng

khám trị ở Quận 10

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10 uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

20. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn.

Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người mắc bệnh. Người bị mắc bệnh đến đây ngoài đến khám sức khỏe còn có khả năng trị đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 tốt và uy tín - Bệnh viện An Sinh

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 10 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ chuyên khoa lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người

bị bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám cũng như trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đến khám và chữa chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được cộng đồng lựa chọn hàng đầu khi có nhu cầu khám trị liệu bệnh trong lĩnh vực da liễu.

23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 tốt và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 10 uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế TP.HCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố

cũng như một số tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan tới da, bệnh phong và nhiễm trùng lây thông qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng ứng dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và chữa trị hiệu quả hơn.

Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như lúc nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 10) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy cũng như nằm Dưới đây lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: dựa vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi ở hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay di chuyển nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hay dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ khác nhau mà người bệnh được chỉ định chữa trị thích hợp. Bệnh nhân bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ điều trị, trường hợp chữa trị nội khoa không thành công, chảy máu khá nhiều thì người mắc bệnh được chỉ định phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được chỉ định cho một số bệnh nhân bị trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến chảy máu, đau.

Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:

Anh Phúc. (36 tuổi, ở TPHCM) tới thăm khám tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau vùng hậu môn, đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, đôi khi có xuất huyết. Sau khi đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp chữa trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường được coi là kỹ thuật trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn có. Anh được bác sĩ trị liệu dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống 2l nước mỗi ngày, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây nên trĩ. Ngoài ra cần tạo thói quen di chuyển thể dục, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo

phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng và tại vùng hậu môn.

Lúc có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa chất lượng để thăm khám cũng như trị kịp thời.

Cách phòng bệnh trĩ hiệu quả

Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ các thói quen ăn uống

Bệnh trĩ tạo thành do sự suy giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi ở tại vùng này chịu những sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song tác nhân gây các sức ép này lại tới từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được xem là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống đủ 2 lít nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây rối loạn tiêu hóa và phòng ngừa được chứng táo bón dẫn đến bệnh trĩ.

Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ chế độ vận

động

Thường xuyên tập luyện thể dục thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản tuy nhiên hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với sức đề kháng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Những hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có thể kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên chuyển động, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng gây hình thành tĩnh mạch. Do đó, bạn không được ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu đang làm các công việc với đặc thù đứng, ngồi nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc đi lại nhẹ nhàng trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng những bài tập dành riêng cho một số nhóm cơ tại vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được khá nhiều người áp dụng.

Vệ sinh hậu môn đúng cách là cách phòng tránh căn bệnh trĩ tốt

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đi ngoài và lưu ý vệ sinh ở hậu môn sạch sẽ.

Một số lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân dẫn đến bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do vì sao không thể nào đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi nặng bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi ngoài, khiến tại vùng hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt tại vùng hậu môn.

Với một số hiện tượng phân quá to và thô, khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi vệ sinh trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước cũng như các thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có khả năng dùng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của dược sĩ chuyên khoa để chữa trị táo bón chứ không được rặn mạnh gây nên thương tổn tĩnh mạch ống ở hậu môn cũng như hình thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân mình thói quen đi đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách

phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không nên làm sạch ở hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc những loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ gây thương tổn nhiễm trùng ở vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.